

پیش نیاز یا همزمان: اصول حاکمیت بالینی و مدیریت خطر در مامایی - مراقبت دوره پره ناتال

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: کارورزی

هدف کلی درس:

این واحد شامل مهارتهای پایه موقع زایمان است شامل پایش قلب جنین، پیشرفت زایمان، پایش علائم حیاتی و علائم نرمالیتی است. این واحد همچنین شامل مرور و داشتن مهارتهای اساسی، چگونگی استفاده از وسایل در موقع زایمان و آشنایی با استانداردهای بخش لیبر و زایمان، آخرین تکنیک ها و روش های نوین زایمان فیزیولوژیک است.
 رئوس مطالب: (۱۰۲ ساعت کارورزی شامل ۴ کشیک شب، ۲ کشیک عصر و ۳ کشیک صبح به صورت شیفت در گردش)

مهارتهای پایه موقع زایمان

شامل مهارتهای پایه موقع زایمان است شامل پایش قلب جنین، پیشرفت زایمان، پایش علائم حیاتی و علائم طبیعی است. این واحد همچنین شامل مرور و داشتن مهارتهای اساسی و چگونگی استفاده از وسایل مورد استفاده در لیبر و زایمان نظیر دستگاه مانیتورینگ سلامت جنین و تفسیر آن و ...، آشنایی با استانداردهای بخش لیبر و زایمان است.

۱. غربالگری عوامل خطر در موقع زایمان:

دانشجو اطلاعات اساسی راجع به چگونگی تشخیص پیشرفت طبیعی لیبر و زایمان را کسب می کند. دانشجویان یاد می گیرند که عوامل خطر را در مادر در حین لیبر و زایمان تشخیص دهند. از دانشجو انتظار می رود که ارزیابی عوامل خطری که در موقع زایمان اتفاق می افتد را بداند و همچنین نحوه تشخیص و علائم و نشانه های عوارضی که در موقع زایمان اتفاق می افتد و سلامت مادر را به خطر می اندازد را بداند. شامل: علائم خطر فوری، فشارخون بالا، خونریزی، عدم پیشرفت زایمان، زجر جنین/ دفع مکونیوم، زایمان زودرس/ دیررس، پارگی کیسه آب، پرولاپس بند ناف، نمایش غیرطبیعی، سایر موارد خطر حین زایمان (نظیر: آنمی متوسط تا شدید، ابعاد نامتناسب لگن، ارهاش منفی، اعتیاد، الیگو و پلی هیدر آمینوس، چندقلویی و ...). بیماری ها (نظیر: HIV مثبت، بیماری های دریچه ای قلب، سفلیس، صرع، هایپرتیروئیدی و ...)، سوابق بارداری و زایمان قبلی (نظیر: آتونی، پره اکلامپسی، دیابت بارداری، زایمان سخت، مرده زایی، سقط مکرر، سزارین و ...) است.

۲. اداره حین زایمان:

به دانشجو آموزش کامل بررسی ساختارهایی که ارتباط بیشتری با لیبر و زایمان دارند داده می شود از جمله: ارزیابی لگن، رحم و جرمه جنین. دانشجویان آناتومی بافت های نرم و سخت لگن را یاد گرفته و اینکه چگونه از این دانسته ها در فرآیند لیبر و زایمان استفاده کنند و نحوه ارزیابی پرزانتاسیون و نحوه نزول جنین در لگن را باید آموزش ببینند. ساختار جرمه جنین با جزئیات بررسی شده و اینکه چگونه از این دانسته ها در طی لیبر استفاده شود، حرکات اساسی جنین در طی لیبر و اینکه این حرکات چگونه پیشرفت لیبر را تحت تاثیر قرار می دهد و اینکه چگونه یک ماما باید پرزانتاسیون های غیر طبیعی را تشخیص داده و بررسی کند آموزش داده می شود.



۳. ارزیابی وضعیت جسمی روانی مادر در حین زایمان

دانشجو نحوه اداره لیبر شامل تشخیص، ارزیابی و اداره مراحل و پیشرفت لیبر را آموزش می بیند. تغییرات طبیعی فیزیولوژیک و سایکولوژیک، تغذیه، هیدراسیون، علائم خستگی مادر، چگونگی فراهم آوردن راحتی مادر و بررسی وضعیت سلامت جنین با جزییات در این واحد آموزش داده می شود.

۴. عوارض حین زایمان:

به پیشگیری، تشخیص و عکس العمل مناسب به هنگام مواجهه با عوارض موقع زایمان و در صورت لزوم احیای مادر می پردازد. این عوارض شامل پره ترم لیبر، پاره شدن زودتر از موقع کیسه آب، پرولاپس بند ناف، مشکلات قلب جنین، علائم اختلال عملکرد لیبر و عدم تطابق سرو لگن، خستگی مادر، پارگی رحم، کندی جفت، پرزانتاسیون های غیر طبیعی، دیستوشی شانه و دیگر موارد می باشد.

۵. فارماکولوژی حین زایمان و مدیریت درد و استرس:

این واحد به بررسی داروهای غیر صناعی و صناعی که در موقع زایمان استفاده می شود می پردازد. داروهای غیر صناعی (غیر شیمیایی) در بیمارستان (که توسط ماماها پروانه دار استفاده می شود) مورد بررسی قرار می گیرد و موارد استفاده این داروها، اثرات، عوارض جانبی داروها آموزش داده می شود. دانشجویان یاد می گیرند که داروهای غیر شیمیایی که ماماها پروانه دار برای لیبر طبیعی در محیط خارج از بیمارستان استفاده می کنند کدام ها هستند. هومیوپاتی و داروهای گیاهی برای استفاده در موقع لیبر و زایمان هم آموزش داده می شود.

۶. تستهای تشخیصی حین زایمان:

به بررسی راههای تشخیصی در موقع مراقبت از زائو در حین زایمان می پردازد. راههای اثبات پارگی کیسه آب، بررسی ادرار از نظر فاکتورهای سلامتی و یا دیگر تستهای معمول و رایج در این واحد قرار می گیرد. این واحد همچنین به بررسی اندیکاسیون ها و تاثیر پایش قلب جنین، اولتراسونوگرافی در موقع زایمان می پردازد.

۷. آشنایی با دستورالعمل کشوری و بسته خدمات اداره حین زایمان

دانشجویان قادر به کشف اختلاف بین دستورالعمل ها و راهنماهای بالینی شامل مفاهیم قانونی برای ماماها و بیماران خواهند بود. دانشجویان قادر به کشف عناصری که برای طراحی دستورالعمل ها و راهنماهای بالینی در همه حیطه های خدمات مامایی لازم است خواهند بود شامل: اداره مرحله بارداری، حین زایمان، اداره نوزاد، دوره پس از زایمان و اداره زنان سالم.

۸. مایع درمانی:

این واحد به اندیکاسیون های مایع درمانی و ریدی در موقع لیبر و زایمان، عملیات مربوطه، اجرا و چگونگی قطع مایع درمانی و توجه به روش های آسپتیک می پردازد. خطرات و عوارض کاتتر داخل و ریدی و انتقال مایعات به داخل عروق هم مورد بررسی قرار می گیرد. در یک قسمت از این واحد از یک درمانگر IV مدرک دار به عنوان مربی استفاده می شود.

دانشجو ملکف است در این درس درکارگاه های زیر شرکت نموده و کسب گواهی الزامی است:

- احیا مادر

- ثبت و گزارش و مستند سازی پرونده طبی

- کارگاه زایمان فیزیولوژیک



منابع اصلی درس :

منابع اصلی درس با توجه به نظر استاد مربوطه از کتب مرجع معتبر، دستورالعمل های کشوری (نظیر: برنامه کشوری
مادران ایمن، مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران ویژه ماما و پزشک)، مقالات از مجلات معتبر علمی و ... -

کتاب رفرنس مامایی ویلیامز آخرین چاپ

- آخرین مقالات چاپ شده در مجلات معتبر و آخرین دستاوردهای علمی در این زمینه

- 7- Fundamental Simulation courses in Obstetrics & Midwifery Last edition
- 8- Basic Life Support in Obstetrics Courses Last edition
- 9- some parts of Advanced Support in Obstetrics based on Midwife's Job description Last edition

شیوه ارزشیابی دانشجوی:

۶۰٪ حضور فعال در بالین، ارائه پروژه، تحلیل برنامه و ارائه راه حل و ارائه گذراندن کارگاههای مربوطه و ۴۰ درصد
ارزشیابی آخر ترم ، ارائه مقاله ، امتحان بالینی و ارائه کارنما

